

Подписано цифровой подписью: Трикулич
Татьяна Анатольевна
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 8 Сентябрь 2026 г. 10:16:55
DN: E=ic_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИИН
ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой
Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва,
C=RU, O=Казначейство России, CN=Федеральное
казначейство

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А.Трикулич

31 августа 2026 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГБПОУ г. Москвы ММПК на 2026 – 2030 годы**

Москва, 2026

Пояснительная записка к учебному плану

1. Общие положения

Учебный план начального общего образования ГБПОУ г. Москвы ММПК (далее — Колледж) является нормативным документом, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся. Учебный план разработан на четырёхлетний нормативный срок освоения образовательной программы начального общего образования (I–IV классы) на период 2026–2030 годов.

Учебный план сформирован в соответствии с требованиями:

— Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (далее — ФГОС НОО-2021);

— Федеральной образовательной программы начального общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 (далее — ФОП НОО);

— приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

— приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 02.12.2022 № 1053 (с изменениями и дополнениями) «Об утверждении Порядка формирования федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

— перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

— санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённых постановлением Главного государственного

санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее — СП 2.4.3648-20);

— санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее — СанПиН 1.2.3685-21);

— основной образовательной программы начального общего образования Колледжа, принятой решением Педагогического совета (протокол № 3 -2024/2025 от 09.04.2025, с изменениями и дополнениями).

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов СанПиН 1.2.3685-21.

2. Режим организации учебного процесса

2.1. Продолжительность учебного года

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- 1 класс — 33 учебные недели;
- 2–4 классы — 34 учебные недели.

Учебный год начинается 1 сентября.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.2. Режим учебной недели

В 1–4 классах установлена пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 1.2.3685-21). Во 2–4 классах шестой развивающий день используется для проведения внеурочной деятельности.

Обучение осуществляется в первую смену.

2.3. Продолжительность уроков и максимальная нагрузка

Продолжительность урока:

- 1 класс (сентябрь–декабрь) — 35 минут;
- 1 класс (январь–май) — 40 минут;
- 2–4 классы — 45 минут.

Объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

- для обучающихся 1 класса — 4 урока в день и один день в неделю — 5 уроков;

- для обучающихся 2–4 классов — 4 урока в день и 2 дня по 5 уроков при 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность выполнения домашних заданий:

- 1 класс — до 1,0 часа;

- 2–3 классы — до 1,5 часа;
- 4 класс — до 2 часов.

В 1 классе обучение ведётся без балльного оценивания знаний и домашних заданий.

2.4. Особенности организации обучения в 1 классе

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- в первом полугодии (сентябрь–октябрь) — по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре–декабре — по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе–мае — по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- для реализации двигательной активности в середине учебного дня (после 3-го урока) организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут при максимальном использовании свежего воздуха, в подвижных играх (в I полугодии);
- в сентябре–октябре четвёртый час используется для проведения целевых прогулок, экскурсий, физкультурных занятий, развивающих игр; чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения, используется не классно-урочная, а иные формы организации учебного процесса;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.5. Расписание звонков

Для 1 класса (сентябрь–декабрь):

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8:30 – 9:05	
Перемена	9:05 – 9:25	20 минут
2 урок	9:25 – 10:00	
Динамическая пауза	10:00 – 10:30	30 минут
3 урок	10:30 – 11:05	
Перемена	11:05 – 11:25	20 минут
4 урок	11:25 – 12:00	
Перемена	12:00 – 12:20	20 минут
5 урок	12:20 – 12:55	
Для 1 класса (январь–май):		
Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8:30 – 9:10	
Перемена	9:10 – 9:25	15 минут
2 урок	9:25 – 10:05	

Перемена	10:05 – 10:30	25 минут
3 урок	10:30 – 11:10	
Перемена	11:10 – 11:25	15 минут
4 урок	11:25 – 12:05	
Перемена	12:05 – 12:20	15 минут
5 урок	12:20 – 13:05	

Для 2–4 классов:

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8:30 – 9:15	
Перемена	9:15 – 9:25	10 минут
2 урок	9:25 – 10:10	
Перемена	10:10 – 10:30	20 минут
3 урок	10:30 – 11:15	
Перемена	11:15 – 11:25	10 минут
4 урок	11:25 – 12:10	
Перемена	12:10 – 12:20	10 минут
5 урок	12:20 – 13:05	
Перемена	13:05 – 13:15	10 минут
6 урок	13:15 – 14:00	

2.6. Деление классов на группы

В целях реализации основных общеобразовательных программ осуществляется деление классов на две группы при проведении учебных занятий по учебному предмету «Иностранный язык (английский)» (2–4 классы).

2.7. Внеурочная деятельность

Расписание уроков составляется отдельно для урочных и внеурочных занятий. Проведение занятий внеурочной деятельности планируется в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3. Учебный план НОО (пятидневная неделя)

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	I класс	II класс	III класс	IV класс	
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	I класс	II класс	III класс	IV класс	
Иностранный язык (английский)	—	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
(Труд) технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого	21	22	22	23	88
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ					
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	0	1	1	0	2
Курсы по выбору	0	1	1	—	2
Всего в неделю	21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	21	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	I класс	II класс	III класс	IV класс	
					сентябрь-октябрь)

4. Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация обучающихся 2–4 классов осуществляется по четвертям. В 1 классе применяется безотметочная система оценивания.

Формы промежуточной аттестации по учебным предметам

Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	На основе четвертных отметок, учитывающих текущие достижения обучающихся, и с учётом результатов написания итоговых контрольных работ за учебный год. Округление результата — в пользу ученика.
Литературное чтение	На основе четвертных отметок, учитывающих текущие достижения обучающихся, и с учётом результатов итоговых контрольных работ за учебный год. Округление результата — в пользу ученика.
Иностранный язык (английский)	На основе четвертных отметок, учитывающих текущие достижения обучающихся, и с учётом результатов итоговых контрольных работ за учебный год. Округление результата — в пользу ученика.
Математика	На основе четвертных отметок, учитывающих текущие достижения обучающихся, и с учётом результатов итоговых контрольных работ за учебный год. Округление результата — в пользу ученика.
Окружающий мир	На основе четвертных отметок, учитывающих текущие достижения обучающихся, и с учётом результатов итоговых контрольных работ за

	учебный год. Округление результата — в пользу ученика.
ОРКСЭ	Зачётная система («зачтено»/«не зачтено») на основе текущих достижений обучающихся.
Изобразительное искусство	На основе четвертных отметок, учитывающих текущие достижения обучающихся, и с учётом результатов творческих итоговых работ (выставка), демонстрирующих индивидуальные достижения. Округление результата — в пользу ученика.
Музыка	На основе четвертных отметок, учитывающих текущие достижения обучающихся, и с учётом результатов итоговых контрольных работ за учебный год. Округление результата — в пользу ученика.
Труд (технология)	На основе четвертных отметок, учитывающих текущие достижения обучающихся, и с учётом результатов творческих итоговых работ, демонстрирующих индивидуальные достижения. Округление результата — в пользу ученика.
Физическая культура	На основе четвертных отметок, учитывающих текущие достижения обучающихся, и с учётом результатов сдачи нормативов (спортивные соревнования), демонстрирующих индивидуальные достижения. Округление результата — в пользу ученика.
Курсы по выбору (часть ФУОО)	Зачётная система («зачтено»/«не зачтено») на основе текущих достижений обучающихся.

5. Учебно-методическое обеспечение

При реализации основной образовательной программы начального общего образования Колледж использует учебно-методический комплект «Школа России». Учебно-методические комплекты соответствуют требованиям ФГОС НОО-2021, принципам системно-деятельностного подхода и формирования

средствами УМК основы умения учиться и способности к организации собственной учебной деятельности обучающихся.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется из расчёта:

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме на каждого обучающегося по каждому учебному предмету обязательной части;
- не менее одного учебника или учебного пособия на каждого обучающегося по каждому учебному предмету части, формируемой участниками образовательных отношений.

6. Программное и учебно-методическое обеспечение учебного процесса в 1–4 классах:

Предмет	Класс	Программное обеспечение	Учебник	Часы
Обучение грамоте (чтение)	1	«Школа России» (автор — Горецкий В.Г.)	Горецкий В.Г. «Азбука», М.: Просвещение	4 ч/нед, 92 ч/год
Обучение грамоте (письмо)	1	«Школа России» (автор — Горецкий В.Г.)	Прописи к «Азбуке»	4 ч/нед, 92 ч/год
Русский язык	1	«Школа России» (автор — Канакина В.П.)	Канакина В.П., Горецкий В.Г. «Русский язык. 1 кл.», М.: Просвещение	5 ч/нед, 50 ч/год
Русский язык	2	«Школа России» (автор — Канакина В.П.)	Канакина В.П., Горецкий В.Г. «Русский язык. 2 кл.», М.: Просвещение	5 ч/нед, 170 ч/год
Русский язык	3	«Школа России» (автор — Канакина В.П.)	Канакина В.П., Горецкий В.Г. «Русский язык. 3 кл.», М.: Просвещение	5 ч/нед, 170 ч/год
Русский язык	4	«Школа России» (автор — Канакина В.П.)	Канакина В.П., Горецкий В.Г. «Русский язык. 4 кл.», М.: Просвещение	5 ч/нед, 170 ч/год

Литературное чтение	1	«Школа России» (автор — Климанова Л.Ф.)	Климанова Л.Ф. и др. «Литературное чтение. 1 кл.», М.: Просвещение	4 ч/нед, 40 ч/год
Литературное чтение	2	«Школа России» (автор — Климанова Л.Ф.)	Климанова Л.Ф. и др. «Литературное чтение. 2 кл.», М.: Просвещение	4 ч/нед, 136 ч/год
Литературное чтение	3	«Школа России» (автор — Климанова Л.Ф.)	Климанова Л.Ф. и др. «Литературное чтение. 3 кл.», М.: Просвещение	4 ч/нед, 136 ч/год
Литературное чтение	4	«Школа России» (автор — Климанова Л.Ф.)	Климанова Л.Ф. и др. «Литературное чтение. 4 кл.», М.: Просвещение	4 ч/нед, 136 ч/год
Иностранный язык (английский)	2–4	«Школа России» (автор — Быкова Н.И.)	Быкова Н.И., Дули Д. и др. «Spotlight. Английский язык», М.: Просвещение	2 ч/нед, 68 ч/год
Математика	1	«Школа России» (автор — Моро М.И.)	Моро М.И. и др. «Математика. 1 кл.», М.: Просвещение	4 ч/нед, 124 ч/год
Математика	2–4	«Школа России» (автор — Моро М.И.)	Моро М.И. и др. «Математика», М.: Просвещение	4 ч/нед, 136 ч/год
Окружающий мир	1	«Школа России» (автор — Плешаков А.А.)	Плешаков А.А. «Окружающий мир. 1 кл.», М.: Просвещение	2 ч/нед, 62 ч/год
Окружающий мир	2–4	«Школа России» (автор — Плешаков А.А.)	Плешаков А.А. «Окружающий мир», М.: Просвещение	2 ч/нед, 68 ч/год

ОРКСЭ	4	«Школа России»	Учебник по выбранному модулю, М.: Просвещение	1 ч/нед, 34 ч/год
Изобразительное искусство	1–4	«Школа России» (автор — Неменская Л.А.)	Неменская Л.А. «Изобразительное искусство», М.: Просвещение	1 ч/нед
Музыка	1–4	«Школа России» (автор — Критская Е.Д.)	Критская Е.Д. и др. «Музыка», М.: Просвещение	1 ч/нед
Труд (технология)	1–4	«Школа России» (автор — Лутцева Е.А.)	Лутцева Е.А., Зуева Т.П. «Технология», М.: Просвещение	1 ч/нед
Физическая культура	1–4	«Школа России» (автор — Лях В.И.)	Лях В.И. «Физическая культура», М.: Просвещение	2–3 ч/нед

7. Кадровое обеспечение

Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учётом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой Колледжа. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учётом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

8. Список рабочих программ учебных предметов, учебных курсов

Рабочая программа учебного предмета «Русский язык» (1–4 классы)

Рабочая программа учебного предмета «Литературное чтение» (1–4 классы)

Рабочая программа учебного предмета «Иностранный язык (английский)» (2–4 классы)

Рабочая программа учебного предмета «Математика» (1–4 классы)

Рабочая программа учебного предмета «Окружающий мир» (1–4 классы)

Рабочая программа учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (4 класс)

Рабочая программа учебного предмета «Изобразительное искусство» (1–4 классы)

Рабочая программа учебного предмета «Музыка» (1–4 классы)

Рабочая программа учебного предмета «Труд (технология)» (1–4 классы)

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (1–4 классы)