

Подписано цифровой подписью: Трикулич
Татьяна Анатольевна
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 8 Сентябрь 2026 г. 10:16:25
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН
ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019630, STREET="Большой
Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва,
C=RU, O=Казначейство России, CN=Федеральное
казначейство

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А.Трикулич

31 августа 2026 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГБПОУ г. Москвы ММПК на 2026 – 2031 годы**

Москва, 2026

Пояснительная записка к учебному плану

1. Общие положения

Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план ГБПОУ г. Москвы ММПК для обучающихся, принятых на обучение начиная с 2026/2027 учебного года, реализующий основную образовательную программу основного общего образования, формируется в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (в актуальной редакции);

- Федеральной образовательной программы основного общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 (в актуальной редакции);

- приказа Минпросвещения России от 05.08.2025 № 579 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

- санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

- основной образовательной программы основного общего образования ГБПОУ г. Москвы ММПК с изменениями и дополнениями.

Учебный план предусматривает 5-летний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования для V–IX классов.

Учебный план рассчитан на 5-дневную учебную неделю. Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка не превышает максимальную учебную нагрузку, установленную СанПиН 1.2.3685-21 (V класс — 29 часов, VI

класс — 30 часов, VII класс — 32 часа, VIII класс — 33 часа, IX класс — 33 часа).

Устанавливается следующая продолжительность учебного года: V–IX классы — 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в IX классе). Учебный год начинается 1 сентября. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня не превышает: для V–VI классов — 6 уроков, для VII–IX классов — 7 уроков.

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21. Расписание уроков составляется отдельно для урочных и внеурочных занятий. Проведение занятий внеурочной деятельности планируется в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2. Расписание звонков:

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8:30 – 9:15	
Перемена	9:15 – 9:25	10 минут
2 урок	9:25 – 10:10	
Перемена	10:10 – 10:30	20 минут
3 урок	10:30 – 11:15	
Перемена	11:15 – 11:25	10 минут
4 урок	11:25 – 12:10	
Перемена	12:10 – 12:20	10 минут
5 урок	12:20 – 13:05	
Перемена	13:05 – 13:15	10 минут
6 урок	13:15 – 14:00	
Перемена	14:00 – 14:20	20 минут
7 урок	14:20 – 15:05	

**3. Учебный план ООО для начавших обучение с 01.09.2026
(пятидневная неделя)**

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	2	2	2	3	3	12
Математика	5	5	—	—	—	10
Алгебра	—	—	3	3	3	9
Геометрия	—	—	2	2	2	6
Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3
Информатика	—	—	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	—	—	—	—	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	1	1	—	—	2,5
Физика	—	—	2	2	3	7
Химия	—	—	—	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	—	—	3
Музыка	1	1	1	1	—	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	—	—	—	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	2	2	1	9,5
Аэробика	1	1	1	1	1	5
Математическая грамотность	1	—	—	—	—	1
Углубленный курс биологии	0,5	1	1	1	—	3,5
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и включает следующие учебные курсы по выбору:

— «Аэробика» — V–IX классы (1 час в неделю). Курс направлен на укрепление здоровья, развитие физических качеств, координации движений, формирование культуры здорового образа жизни средствами оздоровительной аэробики;

— «Математическая грамотность» — V класс (1 час в неделю). Курс направлен на формирование у обучающихся способности использовать математические знания при решении практических задач в различных жизненных ситуациях, развитие функциональной математической грамотности;

— «Углублённый курс биологии» — V класс (0,5 часа, реализуется в течение одного полугодия по 1 часу в неделю), VI–VIII классы (1 час в неделю). Курс направлен на расширение и углубление знаний обучающихся по биологии, развитие интереса к предмету, подготовку к продолжению образования по естественно-научному профилю.

4. Промежуточная аттестация

На уровне основного общего образования в V–IX классах предусмотрено оценивание по четвертям.

Промежуточная аттестация осуществляется в следующих формах:

— по предметам «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык (английский)», «Математика» / «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Духовно-нравственная культура России», «Основы безопасности и защиты Родины» — на основе четвертных отметок, учитывающих текущие достижения обучающихся, и с учётом результатов итоговых контрольных работ за учебный год. Округление результата проводится в пользу ученика;

— по предметам «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)», «Физическая культура», а также по курсам «Аэробика», «Математическая грамотность», «Углублённый курс биологии» — на основе четвертных отметок, учитывающих текущие достижения обучающихся, и с учётом результатов творческих итоговых работ (выставка, концертное выступление, защита проекта, спортивные соревнования, сдача нормативов), демонстрирующих индивидуальные достижения обучающихся по предмету. Округление результата проводится в пользу ученика.